



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schäfer-dören, Birgit

Verein: Paderpiraten
Startnummer: 308

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:10

Geschwindigkeit: 10,61 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 11(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	2,20	13:19	6:03	26	4:09	64	4:51	2,20	13:19	6:03	26	4:09	64	4:51
Rundenzeit	1,80	9:58	5:32	14	2:01	32	2:39	4,00	23:17	5:49	21	6:10	55	7:30
Rundenzeit	1,80	9:55	5:30	10	1:46	22	2:04	5,80	33:12	5:43	16	7:56	37	9:34
Rundenzeit	1,80	10:11	5:39	9	1:48	22	2:07	7,60	43:23	5:42	13	9:44	32	11:41
Ziel	1,80	9:47	5:26	10	1:11	20	1:33	9,40	53:10	5:39	12	10:55	34	24:22