



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Rothe, Marcel

Verein: Oschatz
Startnummer: 298

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:26

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 40(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:14	5:06	39	4:12	157	4:12	2,20	11:14	5:06	39	4:12	157	4:12
Rundenzeit	1,80	10:26	5:47	48	4:28	222	4:28	4,00	21:40	5:25	41	8:40	183	8:40
Rundenzeit	1,80	10:23	5:46	42	4:15	195	4:15	5,80	32:03	5:31	41	12:52	186	12:52
Rundenzeit	1,80	10:46	5:58	43	4:43	202	4:43	7,60	42:49	5:38	41	17:35	191	17:35
Ziel	1,80	10:37	5:53	42	4:46	184	10:28	9,40	53:26	5:41	40	22:19	182	22:19