



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Lühring, Sven

Verein: MTV Müden/Örtze
Startnummer: 220

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 45:06

Geschwindigkeit: 11,97 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 27(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:29	4:45	34	3:27	115	3:27	2,20	10:29	4:45	34	3:27	115	3:27
Rundenzeit	1,80	8:15	4:34	26	2:17	75	2:17	4,00	18:44	4:41	32	5:44	95	5:44
Rundenzeit	1,80	8:30	4:43	25	2:22	73	2:22	5,80	27:14	4:41	30	8:03	89	8:03
Rundenzeit	1,80	8:56	4:57	31	2:53	95	2:53	7,60	36:10	4:45	28	10:56	89	10:56
Ziel	1,80	8:56	4:57	31	3:05	91	8:47	9,40	45:06	4:47	27	13:59	87	13:59