



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Liebermann, Rainer

Verein: Die Unglaublichen
Startnummer: 205

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:44

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 179 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 44(von 80)

Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:27	5:39	50	4:38	210	5:25	2,20	12:27	5:39	50	4:38	210	5:25
Rundenzeit	1,80	10:20	5:44	55	3:29	219	4:22	4,00	22:47	5:41	52	8:07	213	9:47
Rundenzeit	1,80	10:28	5:48	50	3:23	202	4:20	5,80	33:15	5:43	51	11:30	210	14:04
Rundenzeit	1,80	10:19	5:43	45	3:12	178	4:16	7,60	43:34	5:43	48	14:33	199	18:20
Ziel	1,80	10:10	5:38	41	10:01	167	10:01	9,40	53:44	5:42	44	17:42	183	22:37