



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Lotz, Nicole

Verein: Die Unglaublichen  
Startnummer: 218

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:44

Geschwindigkeit: 10,05 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 9(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,20                | 12:27      | 5:39         | 9          | 2:30         | 47           | 3:59           | 2,20          | 12:27       | 5:39          | 9          | 2:30         | 47           | 3:59           |
| Rundenzeit | 1,80                | 10:20      | 5:44         | 9          | 1:43         | 40           | 3:01           | 4,00          | 22:47       | 5:41          | 9          | 4:13         | 44           | 7:00           |
| Rundenzeit | 1,80                | 10:27      | 5:48         | 9          | 1:35         | 36           | 2:36           | 5,80          | 33:14       | 5:43          | 10         | 5:48         | 38           | 9:36           |
| Rundenzeit | 1,80                | 10:19      | 5:43         | 7          | 1:12         | 26           | 2:15           | 7,60          | 43:33       | 5:43          | 9          | 7:00         | 34           | 11:51          |
| Ziel       | 1,80                | 10:11      | 5:39         | 7          | 1:10         | 27           | 1:57           | 9,40          | 53:44       | 5:42          | 9          | 8:10         | 35           | 24:56          |