



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Lotz, Nicole

Verein: Die Unglaublichen
Startnummer: 218

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:44

Geschwindigkeit: 10,50 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 9(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	12:27	5:39	9	2:30	47	3:59	2,20	12:27	5:39	9	2:30	47	3:59
Rundenzeit	1,80	10:20	5:44	9	1:43	40	3:01	4,00	22:47	5:41	9	4:13	44	7:00
Rundenzeit	1,80	10:27	5:48	9	1:35	36	2:36	5,80	33:14	5:43	10	5:48	38	9:36
Rundenzeit	1,80	10:19	5:43	7	1:12	26	2:15	7,60	43:33	5:43	9	7:00	34	11:51
Ziel	1,80	10:11	5:39	7	1:10	27	1:57	9,40	53:44	5:42	9	8:10	35	24:56