



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

kerl, jochen

Verein: hettstedt
Startnummer: 162

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:45

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 45(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:00	4:32	16	2:11	88	2:58	2,20	10:00	4:32	16	2:11	88	2:58
Rundenzeit	1,80	8:17	4:36	10	1:26	78	2:19	4,00	18:17	4:34	13	3:37	86	5:17
Rundenzeit	1,80	8:38	4:47	12	1:33	84	2:30	5,80	26:55	4:38	12	5:10	81	7:44
Rundenzeit	1,80	8:52	4:55	13	1:45	88	2:49	7,60	35:47	4:42	12	6:46	82	10:33
Ziel	1,80	17:58	9:58	75	17:49	264	17:49	9,40	53:45	5:43	45	17:43	184	22:38