



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Warth, Christian

Verein: Weitramsdorf  
Startnummer: 398

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:00

Geschwindigkeit: 10,44 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 42(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:21	5:36	47	5:19	207	5:19	2,20	12:21	5:36	47	5:19	207	5:19
Rundenzeit	1,80	9:45	5:25	42	3:47	187	3:47	4,00	22:06	5:31	45	9:06	198	9:06
Rundenzeit	1,80	11:02	6:07	49	4:54	229	4:54	5,80	33:08	5:42	45	13:57	207	13:57
Rundenzeit	1,80	10:43	5:57	42	4:40	200	4:40	7,60	43:51	5:46	45	18:37	202	18:37
Ziel	1,80	10:09	5:38	40	4:18	166	10:00	9,40	54:00	5:44	42	22:53	187	22:53