



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Hilmer, Martin

Verein: FiFi GÖ & Friends
Startnummer: 135

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:14

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 65(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:05	4:34	29	2:55	94	3:03	2,20	10:05	4:34	29	2:55	94	3:03
Rundenzeit	1,80	8:12	4:33	26	1:51	73	2:14	4,00	18:17	4:34	27	4:46	86	5:17
Rundenzeit	1,80	8:41	4:49	29	2:12	86	2:33	5,80	26:58	4:38	27	6:58	82	7:47
Rundenzeit	1,80	9:02	5:01	35	2:24	105	2:59	7,60	36:00	4:44	28	9:22	86	10:46
Ziel	1,80	18:14	10:07	84	11:42	265	18:05	9,40	54:14	5:46	67	21:04	189	23:07