



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Neske, Thomas

Verein: Angström
Startnummer: 254

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 53:51

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 181 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 41(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:10	5:31	43	5:08	195	5:08	2,20	12:10	5:31	43	5:08	195	5:08
Rundenzeit	1,80	9:47	5:26	44	3:49	190	3:49	4,00	21:57	5:29	42	8:57	191	8:57
Rundenzeit	1,80	10:09	5:38	41	4:01	185	4:01	5,80	32:06	5:32	42	12:55	187	12:55
Rundenzeit	1,80	10:50	6:01	44	4:47	205	4:47	7,60	42:56	5:38	42	17:42	192	17:42
Ziel	1,80	10:55	6:03	44	5:04	197	10:46	9,40	53:51	5:43	41	22:44	185	22:44