



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schölzel, Daniel

Verein: VfB Salzkotten
Startnummer: 332

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:10

Geschwindigkeit: 10,41 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 64(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:46	4:53	43	3:36	124	3:44	2,20	10:46	4:53	43	3:36	124	3:44
Rundenzeit	1,80	9:23	5:12	57	3:02	165	3:25	4,00	20:09	5:02	47	6:38	140	7:09
Rundenzeit	1,80	10:32	5:51	75	4:03	205	4:24	5,80	30:41	5:17	56	10:41	163	11:30
Rundenzeit	1,80	11:45	6:31	81	5:07	246	5:42	7,60	42:26	5:34	68	15:48	187	17:12
Ziel	1,80	11:44	6:31	73	5:12	226	11:35	9,40	54:10	5:45	66	21:00	188	23:03