



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schöne, Stephanie

Verein: Böhlen
Startnummer: 334

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:16

Geschwindigkeit: 10,39 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 12(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	13:14	6:00	23	4:04	60	4:46	2,20	13:14	6:00	23	4:04	60	4:46
Rundenzeit	1,80	9:39	5:21	11	1:42	25	2:20	4,00	22:53	5:43	17	5:46	49	7:06
Rundenzeit	1,80	9:53	5:29	9	1:44	21	2:02	5,80	32:46	5:38	14	7:30	34	9:08
Rundenzeit	1,80	10:46	5:58	13	2:23	34	2:42	7,60	43:32	5:43	14	9:53	33	11:50
Ziel	1,80	10:44	5:57	13	2:08	35	2:30	9,40	54:16	5:46	13	12:01	36	25:28