



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Glaßl, Jens

Verein: Böhlen  
Startnummer: 92

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:16

Geschwindigkeit: 10,39 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 66(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:14	6:00	85	6:04	241	6:12	2,20	13:14	6:00	85	6:04	241	6:12
Rundenzeit	1,80	9:39	5:21	63	3:18	177	3:41	4,00	22:53	5:43	79	9:22	216	9:53
Rundenzeit	1,80	9:53	5:29	59	3:24	166	3:45	5,80	32:46	5:38	73	12:46	202	13:35
Rundenzeit	1,80	10:46	5:58	73	4:08	202	4:43	7,60	43:32	5:43	71	16:54	198	18:18
Ziel	1,80	10:44	5:57	66	4:12	190	10:35	9,40	54:16	5:46	68	21:06	191	23:09