



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Raiß, Herbert

Verein: TV Büttelborn
Startnummer: 287

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:15

Geschwindigkeit: 10,40 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 38:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:06	5:29	8	3:37	192	5:04	2,20	12:06	5:29	8	3:37	192	5:04
Rundenzeit	1,80	9:47	5:26	6	2:24	190	3:49	4,00	21:53	5:28	9	6:01	188	8:53
Rundenzeit	1,80	10:20	5:44	8	2:45	194	4:12	5,80	32:13	5:33	9	8:46	189	13:02
Rundenzeit	1,80	10:46	5:58	10	3:05	202	4:43	7,60	42:59	5:39	9	11:51	193	17:45
Ziel	1,80	11:16	6:15	12	11:03	208	11:07	9,40	54:15	5:46	10	15:36	190	23:08