



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Raiß, Herbert

Verein: TV Büttelborn  
Startnummer: 287

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:15

Geschwindigkeit: 10,40 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:39

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,20                | 12:06      | 5:29         | 8          | 3:37         | 192          | 5:04           | 2,20          | 12:06       | 5:29          | 8          | 3:37         | 192          | 5:04           |
| Rundenzeit | 1,80                | 9:47       | 5:26         | 6          | 2:24         | 190          | 3:49           | 4,00          | 21:53       | 5:28          | 9          | 6:01         | 188          | 8:53           |
| Rundenzeit | 1,80                | 10:20      | 5:44         | 8          | 2:45         | 194          | 4:12           | 5,80          | 32:13       | 5:33          | 9          | 8:46         | 189          | 13:02          |
| Rundenzeit | 1,80                | 10:46      | 5:58         | 10         | 3:05         | 202          | 4:43           | 7,60          | 42:59       | 5:39          | 9          | 11:51        | 193          | 17:45          |
| Ziel       | 1,80                | 11:16      | 6:15         | 12         | 11:03        | 208          | 11:07          | 9,40          | 54:15       | 5:46          | 10         | 15:36        | 190          | 23:08          |