



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Raiß, Herbert

Verein: TV Büttelborn
Startnummer: 287

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:15

Geschwindigkeit: 9,95 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 38:39

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,20 | 12:06 | 5:29 | 8 | 3:37 | 192 | 5:04 | 2,20 | 12:06 | 5:29 | 8 | 3:37 | 192 | 5:04 |
| Rundenzeit | 1,80 | 9:47 | 5:26 | 6 | 2:24 | 190 | 3:49 | 4,00 | 21:53 | 5:28 | 9 | 6:01 | 188 | 8:53 |
| Rundenzeit | 1,80 | 10:20 | 5:44 | 8 | 2:45 | 194 | 4:12 | 5,80 | 32:13 | 5:33 | 9 | 8:46 | 189 | 13:02 |
| Rundenzeit | 1,80 | 10:46 | 5:58 | 10 | 3:05 | 202 | 4:43 | 7,60 | 42:59 | 5:39 | 9 | 11:51 | 193 | 17:45 |
| Ziel | 1,80 | 11:16 | 6:15 | 12 | 11:03 | 208 | 11:07 | 9,40 | 54:15 | 5:46 | 10 | 15:36 | 190 | 23:08 |