



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Müller, Christian

Verein: FiFi GÖ & Friends
Startnummer: 244

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:23

Geschwindigkeit: 10,37 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 68(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:54	4:30	25	2:44	81	2:52	2,20	9:54	4:30	25	2:44	81	2:52
Rundenzeit	1,80	8:20	4:37	28	1:59	81	2:22	4,00	18:14	4:33	25	4:43	84	5:14
Rundenzeit	1,80	8:45	4:51	30	2:16	89	2:37	5,80	26:59	4:39	28	6:59	83	7:48
Rundenzeit	1,80	9:01	5:00	33	2:23	102	2:58	7,60	36:00	4:44	28	9:22	86	10:46
Ziel	1,80	18:23	10:12	85	11:51	266	18:14	9,40	54:23	5:47	70	21:13	193	23:16