



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

wilde, diana

Verein: tsg wittenburg e.v.
Startnummer: 413

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:27

Geschwindigkeit: 9,92 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 13(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:30	5:13	12	2:20	26	3:02	2,20	11:30	5:13	12	2:20	26	3:02
Rundenzeit	1,80	10:03	5:35	15	2:06	33	2:44	4,00	21:33	5:23	12	4:26	27	5:46
Rundenzeit	1,80	10:25	5:47	15	2:16	35	2:34	5,80	31:58	5:30	12	6:42	27	8:20
Rundenzeit	1,80	10:48	6:00	15	2:25	36	2:44	7,60	42:46	5:37	12	9:07	29	11:04
Ziel	1,80	11:41	6:29	23	3:05	56	3:27	9,40	54:27	5:47	14	12:12	37	25:39