



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schultz, Alexander

Verein: Angström
Startnummer: 342

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:30

Geschwindigkeit: 10,35 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 43(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:11	5:32	44	5:09	196	5:09	2,20	12:11	5:32	44	5:09	196	5:09
Rundenzeit	1,80	9:46	5:25	43	3:48	189	3:48	4,00	21:57	5:29	42	8:57	191	8:57
Rundenzeit	1,80	10:28	5:48	43	4:20	202	4:20	5,80	32:25	5:35	43	13:14	193	13:14
Rundenzeit	1,80	11:06	6:09	48	5:03	219	5:03	7,60	43:31	5:43	44	18:17	197	18:17
Ziel	1,80	10:59	6:06	45	5:08	199	10:50	9,40	54:30	5:47	43	23:23	194	23:23