



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schmidt, Bernd

Verein: Geschwenda
Startnummer: 322

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 38:05

Geschwindigkeit: 14,81 km/h
Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:23	3:48	5	0:34	28	1:21	2,20	8:23	3:48	5	0:34	28	1:21
Rundenzeit	1,80	7:23	4:06	4	0:32	26	1:25	4,00	15:46	3:56	5	1:06	29	2:46
Rundenzeit	1,80	7:29	4:09	3	0:24	24	1:21	5,80	23:15	4:00	3	1:30	25	4:04
Rundenzeit	1,80	7:29	4:09	3	0:22	22	1:26	7,60	30:44	4:02	3	1:43	24	5:30
Ziel	1,80	7:21	4:04	5	7:12	24	7:12	9,40	38:05	4:03	3	2:03	22	6:58