



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Stefek, Josef

Verein: Wolfs Domajlice
Startnummer: 365

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:36

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 69(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:14	4:39	32	3:04	102	3:12	2,20	10:14	4:39	32	3:04	102	3:12
Rundenzeit	1,80	8:46	4:52	36	2:25	116	2:48	4,00	19:00	4:45	32	5:29	103	6:00
Rundenzeit	1,80	9:01	5:00	34	2:32	108	2:53	5,80	28:01	4:49	32	8:01	104	8:50
Rundenzeit	1,80	8:58	4:58	32	2:20	99	2:55	7,60	36:59	4:51	33	10:21	104	11:45
Ziel	1,80	17:37	9:47	83	11:05	262	17:28	9,40	54:36	5:48	71	21:26	195	23:29