



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Pape, André

Verein: Rheinbach
Startnummer: 271

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:42

Geschwindigkeit: 10,31 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 193 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:13	5:33	18	5:04	200	5:11	2,20	12:13	5:33	18	5:04	200	5:11
Rundenzeit	1,80	10:16	5:42	19	3:57	217	4:18	4,00	22:29	5:37	19	8:59	204	9:29
Rundenzeit	1,80	11:07	6:10	21	4:39	235	4:59	5,80	33:36	5:47	19	13:38	214	14:25
Rundenzeit	1,80	10:52	6:02	19	4:14	209	4:49	7,60	44:28	5:51	20	17:52	216	19:14
Ziel	1,80	10:14	5:41	16	3:41	171	10:05	9,40	54:42	5:49	18	21:33	197	23:35