



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Beyer, Mark

Verein: SV Alemania Riestedt
Startnummer: 29

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:40

Geschwindigkeit: 10,32 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 70(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:28	5:39	73	5:18	211	5:26	2,20	12:28	5:39	73	5:18	211	5:26
Rundenzeit	1,80	10:50	6:01	87	4:29	248	4:52	4,00	23:18	5:49	84	9:47	232	10:18
Rundenzeit	1,80	10:23	5:46	71	3:54	195	4:15	5,80	33:41	5:48	80	13:41	216	14:30
Rundenzeit	1,80	10:28	5:48	66	3:50	185	4:25	7,60	44:09	5:48	75	17:31	207	18:55
Ziel	1,80	10:31	5:50	62	3:59	177	10:22	9,40	54:40	5:48	72	21:30	196	23:33