



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Beyer, Sören

Verein: SV Alemania Riestedt  
Startnummer: 30

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:48

Geschwindigkeit: 10,29 km/h  
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:29	5:40	20	5:20	213	5:27	2,20	12:29	5:40	20	5:20	213	5:27
Rundenzeit	1,80	10:49	6:00	22	4:30	246	4:51	4,00	23:18	5:49	21	9:48	232	10:18
Rundenzeit	1,80	10:23	5:46	19	3:55	195	4:15	5,80	33:41	5:48	20	13:43	216	14:30
Rundenzeit	1,80	10:30	5:49	17	3:52	189	4:27	7,60	44:11	5:48	19	17:35	208	18:57
Ziel	1,80	10:37	5:53	19	4:04	184	10:28	9,40	54:48	5:49	19	21:39	199	23:41