



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schwatlo, Christine

Verein: SV Braunsbedra
Startnummer: 350

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:46

Geschwindigkeit: 10,30 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	12:20	5:36	8	2:23	42	3:52	2,20	12:20	5:36	8	2:23	42	3:52
Rundenzeit	1,80	10:25	5:47	10	1:48	42	3:06	4,00	22:45	5:41	8	4:11	42	6:58
Rundenzeit	1,80	10:42	5:56	10	1:50	37	2:51	5,80	33:27	5:46	11	6:01	41	9:49
Rundenzeit	1,80	10:44	5:57	10	1:37	33	2:40	7,60	44:11	5:48	11	7:38	37	12:29
Ziel	1,80	10:35	5:52	10	1:34	33	2:21	9,40	54:46	5:49	10	9:12	38	25:58