



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Goetz, Helmut

Verein: sc implus erfurt
Startnummer: 440

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 70 bis 79 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:01

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 201 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 43:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:42	5:46	5	3:28	224	5:40	2,20	12:42	5:46	5	3:28	224	5:40
Rundenzeit	1,80	10:34	5:52	4	2:19	227	4:36	4,00	23:16	5:48	4	5:47	229	10:16
Rundenzeit	1,80	10:32	5:51	4	2:02	205	4:24	5,80	33:48	5:49	4	7:49	221	14:37
Rundenzeit	1,80	10:40	5:55	4	1:49	198	4:37	7,60	44:28	5:51	4	9:38	216	19:14
Ziel	1,80	10:33	5:51	3	1:42	179	10:24	9,40	55:01	5:51	3	11:20	205	23:54