



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Theeg, Katrin

Verein: SV-Emsetal
Startnummer: 376

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:52

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:50	5:22	6	1:53	34	3:22	2,20	11:50	5:22	6	1:53	34	3:22
Rundenzeit	1,80	10:34	5:52	11	1:57	48	3:15	4,00	22:24	5:35	6	3:50	36	6:37
Rundenzeit	1,80	10:42	5:56	10	1:50	37	2:51	5,80	33:06	5:42	9	5:40	35	9:28
Rundenzeit	1,80	10:53	6:02	11	1:46	39	2:49	7,60	43:59	5:47	10	7:26	36	12:17
Ziel	1,80	10:53	6:02	12	1:52	39	2:39	9,40	54:52	5:50	11	9:18	39	26:04