



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Wagener, Dirk

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost
Startnummer: 393

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:57

Geschwindigkeit: 9,83 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 197 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 47(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:59	5:26	45	4:10	186	4:57	2,20	11:59	5:26	45	4:10	186	4:57
Rundenzeit	1,80	10:07	5:37	50	3:16	206	4:09	4,00	22:06	5:31	47	7:26	198	9:06
Rundenzeit	1,80	10:36	5:53	51	3:31	211	4:28	5,80	32:42	5:38	50	10:57	201	13:31
Rundenzeit	1,80	11:01	6:07	54	3:54	215	4:58	7,60	43:43	5:45	49	14:42	201	18:29
Ziel	1,80	11:14	6:14	53	11:05	207	11:05	9,40	54:57	5:50	47	18:55	201	23:50