



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schrenker, Klaus

Verein: CPC Tri-Team
Startnummer: 338

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:58

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 48(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:40	5:45	55	4:51	221	5:38	2,20	12:40	5:45	55	4:51	221	5:38
Rundenzeit	1,80	10:06	5:36	49	3:15	205	4:08	4,00	22:46	5:41	51	8:06	212	9:46
Rundenzeit	1,80	10:36	5:53	51	3:31	211	4:28	5,80	33:22	5:45	52	11:37	211	14:11
Rundenzeit	1,80	10:53	6:02	53	3:46	211	4:50	7,60	44:15	5:49	53	15:14	211	19:01
Ziel	1,80	10:43	5:57	45	10:34	189	10:34	9,40	54:58	5:50	48	18:56	202	23:51