



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schrenker, Klaus

Verein: CPC Tri-Team
Startnummer: 338

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:58

Geschwindigkeit: 10,26 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 48(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,20 | 12:40 | 5:45 | 55 | 4:51 | 221 | 5:38 | 2,20 | 12:40 | 5:45 | 55 | 4:51 | 221 | 5:38 |
| Rundenzeit | 1,80 | 10:06 | 5:36 | 49 | 3:15 | 205 | 4:08 | 4,00 | 22:46 | 5:41 | 51 | 8:06 | 212 | 9:46 |
| Rundenzeit | 1,80 | 10:36 | 5:53 | 51 | 3:31 | 211 | 4:28 | 5,80 | 33:22 | 5:45 | 52 | 11:37 | 211 | 14:11 |
| Rundenzeit | 1,80 | 10:53 | 6:02 | 53 | 3:46 | 211 | 4:50 | 7,60 | 44:15 | 5:49 | 53 | 15:14 | 211 | 19:01 |
| Ziel | 1,80 | 10:43 | 5:57 | 45 | 10:34 | 189 | 10:34 | 9,40 | 54:58 | 5:50 | 48 | 18:56 | 202 | 23:51 |