



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Dorn, Andreas

Verein: Laufgruppe Atemnot
Startnummer: 61

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 38:07

Geschwindigkeit: 14,17 km/h
Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 12(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:27	3:50	12	1:25	31	1:25	2,20	8:27	3:50	12	1:25	31	1:25
Rundenzeit	1,80	7:12	4:00	11	1:14	21	1:14	4,00	15:39	3:54	12	2:39	24	2:39
Rundenzeit	1,80	7:24	4:06	11	1:16	23	1:16	5,80	23:03	3:58	12	3:52	23	3:52
Rundenzeit	1,80	7:29	4:09	11	1:26	22	1:26	7,60	30:32	4:01	12	5:18	23	5:18
Ziel	1,80	7:35	4:12	13	1:44	30	7:26	9,40	38:07	4:03	12	7:00	23	7:00