



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Vierhaus, Detlev

Verein: team-4haus
Startnummer: 385

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:56

Geschwindigkeit: 10,27 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 196 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 46(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:59	5:54	57	5:10	235	5:57	2,20	12:59	5:54	57	5:10	235	5:57
Rundenzeit	1,80	10:15	5:41	54	3:24	215	4:17	4,00	23:14	5:48	55	8:34	226	10:14
Rundenzeit	1,80	10:23	5:46	49	3:18	195	4:15	5,80	33:37	5:47	54	11:52	215	14:26
Rundenzeit	1,80	10:34	5:52	50	3:27	194	4:31	7,60	44:11	5:48	52	15:10	208	18:57
Ziel	1,80	10:45	5:58	46	10:36	191	10:36	9,40	54:56	5:50	46	18:54	200	23:49