



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Freitag, Henry

Verein: OBETA
Startnummer: 81

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:59

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:07	5:03	15	3:58	151	4:05	2,20	11:07	5:03	15	3:58	151	4:05
Rundenzeit	1,80	8:42	4:49	12	2:23	112	2:44	4,00	19:49	4:57	13	6:19	132	6:49
Rundenzeit	1,80	8:46	4:52	10	2:18	92	2:38	5,80	28:35	4:55	12	8:37	115	9:24
Rundenzeit	1,80	8:55	4:57	10	2:17	93	2:52	7,60	37:30	4:56	12	10:54	110	12:16
Ziel	1,80	17:29	9:42	22	10:56	261	17:20	9,40	54:59	5:50	20	21:50	203	23:52