



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schwanz, Holger

Verein: WBR Wartjenstedt
Startnummer: 347

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 54:59

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 71(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:40	5:45	76	5:30	221	5:38	2,20	12:40	5:45	76	5:30	221	5:38
Rundenzeit	1,80	9:39	5:21	63	3:18	177	3:41	4,00	22:19	5:34	72	8:48	202	9:19
Rundenzeit	1,80	11:10	6:12	83	4:41	237	5:02	5,80	33:29	5:46	79	13:29	213	14:18
Rundenzeit	1,80	10:38	5:54	70	4:00	197	4:35	7,60	44:07	5:48	73	17:29	205	18:53
Ziel	1,80	10:52	6:02	67	4:20	195	10:43	9,40	54:59	5:50	73	21:49	203	23:52