



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schaake, Martina

Verein: Laufteam Wolfhagen
Startnummer: 304

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:19

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 14(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,20 | 11:43 | 5:19 | 13 | 2:33 | 31 | 3:15 | 2,20 | 11:43 | 5:19 | 13 | 2:33 | 31 | 3:15 |
| Rundenzeit | 1,80 | 10:30 | 5:49 | 18 | 2:33 | 44 | 3:11 | 4,00 | 22:13 | 5:33 | 13 | 5:06 | 32 | 6:26 |
| Rundenzeit | 1,80 | 10:56 | 6:04 | 19 | 2:47 | 44 | 3:05 | 5,80 | 33:09 | 5:42 | 15 | 7:53 | 36 | 9:31 |
| Rundenzeit | 1,80 | 11:15 | 6:15 | 21 | 2:52 | 48 | 3:11 | 7,60 | 44:24 | 5:50 | 17 | 10:45 | 39 | 12:42 |
| Ziel | 1,80 | 10:55 | 6:03 | 16 | 2:19 | 40 | 2:41 | 9,40 | 55:19 | 5:53 | 15 | 13:04 | 40 | 26:31 |