



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schaake, Martina

Verein: Laufteam Wolfhagen
Startnummer: 304

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:19

Geschwindigkeit: 9,76 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 14(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:43	5:19	13	2:33	31	3:15	2,20	11:43	5:19	13	2:33	31	3:15
Rundenzeit	1,80	10:30	5:49	18	2:33	44	3:11	4,00	22:13	5:33	13	5:06	32	6:26
Rundenzeit	1,80	10:56	6:04	19	2:47	44	3:05	5,80	33:09	5:42	15	7:53	36	9:31
Rundenzeit	1,80	11:15	6:15	21	2:52	48	3:11	7,60	44:24	5:50	17	10:45	39	12:42
Ziel	1,80	10:55	6:03	16	2:19	40	2:41	9,40	55:19	5:53	15	13:04	40	26:31