



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Heise, Wolfram

Verein: Jena
Startnummer: 127

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:01

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 201 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 49(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:21	6:04	62	5:32	249	6:19	2,20	13:21	6:04	62	5:32	249	6:19
Rundenzeit	1,80	9:53	5:29	46	3:02	197	3:55	4,00	23:14	5:48	55	8:34	226	10:14
Rundenzeit	1,80	10:14	5:41	48	3:09	189	4:06	5,80	33:28	5:46	53	11:43	212	14:17
Rundenzeit	1,80	10:33	5:51	48	3:26	191	4:30	7,60	44:01	5:47	51	15:00	204	18:47
Ziel	1,80	11:00	6:06	49	10:51	200	10:51	9,40	55:01	5:51	49	18:59	205	23:54