



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Bendier, Carsten

Verein: LG Herderweg
Startnummer: 22

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:54

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 250 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 210 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 75(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,20 | 11:14 | 5:06 | 56 | 4:04 | 157 | 4:12 | 2,20 | 11:14 | 5:06 | 56 | 4:04 | 157 | 4:12 |
| Rundenzeit | 1,80 | 10:08 | 5:37 | 78 | 3:47 | 209 | 4:10 | 4,00 | 21:22 | 5:20 | 64 | 7:51 | 178 | 8:22 |
| Rundenzeit | 1,80 | 11:04 | 6:08 | 81 | 4:35 | 232 | 4:56 | 5,80 | 32:26 | 5:35 | 69 | 12:26 | 194 | 13:15 |
| Rundenzeit | 1,80 | 11:42 | 6:29 | 80 | 5:04 | 241 | 5:39 | 7,60 | 44:08 | 5:48 | 74 | 17:30 | 206 | 18:54 |
| Ziel | 1,80 | 11:46 | 6:32 | 74 | 5:14 | 227 | 11:37 | 9,40 | 55:54 | 5:56 | 77 | 22:44 | 214 | 24:47 |