



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Arnold, Andreas

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 7

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:26

Geschwindigkeit: 9,74 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 241 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 204 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 50(von 80)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15	2,20	11:17	5:07	34	3:28	162	4:15
Rundenzeit	1,80	10:07	5:37	50	3:16	206	4:09	4,00	21:24	5:20	45	6:44	179	8:24
Rundenzeit	1,80	10:49	6:00	57	3:44	220	4:41	5,80	32:13	5:33	45	10:28	189	13:02
Rundenzeit	1,80	11:39	6:28	63	4:32	240	5:36	7,60	43:52	5:46	50	14:51	203	18:38
Ziel	1,80	11:34	6:25	60	11:25	221	11:25	9,40	55:26	5:53	50	19:24	208	24:19