



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Hamacher, Marc

Verein: TRIMONES - Siersdorf
Startnummer: 116

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:27

Geschwindigkeit: 9,74 km/h
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 205 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 73(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:56	5:52	83	5:46	233	5:54	2,20	12:56	5:52	83	5:46	233	5:54
Rundenzeit	1,80	9:15	5:08	49	2:54	147	3:17	4,00	22:11	5:32	70	8:40	200	9:11
Rundenzeit	1,80	8:31	4:43	25	2:02	76	2:23	5,80	30:42	5:17	57	10:42	165	11:31
Rundenzeit	1,80	8:10	4:32	13	1:32	47	2:07	7,60	38:52	5:06	42	12:14	133	13:38
Ziel	1,80	16:35	9:12	81	10:03	258	16:26	9,40	55:27	5:53	75	22:17	209	24:20