



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kohl, Manuela

Verein: SV Braunsbedra
Startnummer: 175

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:31

Geschwindigkeit: 9,73 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 244 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 15(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	12:20	5:36	15	3:10	42	3:52	2,20	12:20	5:36	15	3:10	42	3:52
Rundenzeit	1,80	10:25	5:47	17	2:28	42	3:06	4,00	22:45	5:41	16	5:38	42	6:58
Rundenzeit	1,80	10:42	5:56	16	2:33	37	2:51	5,80	33:27	5:46	17	8:11	41	9:49
Rundenzeit	1,80	10:48	6:00	15	2:25	36	2:44	7,60	44:15	5:49	16	10:36	38	12:33
Ziel	1,80	11:16	6:15	19	2:40	49	3:02	9,40	55:31	5:54	16	13:16	42	26:43