



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Zetzmann, Lena

Verein: HSG Werratal 05
Startnummer: 428

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:33

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 245 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:48	5:21	6	1:46	33	3:20	2,20	11:48	5:21	6	1:46	33	3:20
Rundenzeit	1,80	10:37	5:53	8	2:00	50	3:18	4,00	22:25	5:36	8	3:46	37	6:38
Rundenzeit	1,80	11:13	6:13	7	1:46	50	3:22	5,80	33:38	5:47	7	5:26	43	10:00
Rundenzeit	1,80	10:58	6:05	4	1:20	40	2:54	7,60	44:36	5:52	4	4:42	40	12:54
Ziel	1,80	10:57	6:04	5	1:48	42	2:43	9,40	55:33	5:54	6	17:19	43	26:45