



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Güntzel, Wieland

Verein: Themar
Startnummer: 109

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:40

Geschwindigkeit: 10,13 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 51(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:38	5:44	53	4:49	219	5:36	2,20	12:38	5:44	53	4:49	219	5:36
Rundenzeit	1,80	10:39	5:55	58	3:48	233	4:41	4,00	23:17	5:49	57	8:37	231	10:17
Rundenzeit	1,80	10:38	5:54	53	3:33	214	4:30	5,80	33:55	5:50	56	12:10	222	14:44
Rundenzeit	1,80	10:51	6:01	52	3:44	208	4:48	7,60	44:46	5:53	56	15:45	220	19:32
Ziel	1,80	10:54	6:03	48	10:45	196	10:45	9,40	55:40	5:55	51	19:38	210	24:33