



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Breiter, Mario

Verein: Leipzig
Startnummer: 49

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:41

Geschwindigkeit: 10,13 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 247 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 44(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:03	5:55	50	6:01	238	6:01	2,20	13:03	5:55	50	6:01	238	6:01
Rundenzeit	1,80	10:39	5:55	53	4:41	233	4:41	4,00	23:42	5:55	51	10:42	238	10:42
Rundenzeit	1,80	10:49	6:00	47	4:41	220	4:41	5,80	34:31	5:57	49	15:20	230	15:20
Rundenzeit	1,80	11:06	6:09	48	5:03	219	5:03	7,60	45:37	6:00	48	20:23	222	20:23
Ziel	1,80	10:04	5:35	38	4:13	160	9:55	9,40	55:41	5:55	44	24:34	211	24:34