



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detailauswertung

**Nix, Christian**

Verein: LFS Bonn  
Startnummer: 257

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

**Gesamt-Zeit: 55:57**

Geschwindigkeit: 10,08 km/h  
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 52(von 80)

Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:18	5:08	36	3:29	164	4:16	2,20	11:18	5:08	36	3:29	164	4:16
Rundenzeit	1,80	9:47	5:26	44	2:56	190	3:49	4,00	21:05	5:16	41	6:25	172	8:05
Rundenzeit	1,80	11:14	6:14	63	4:09	239	5:06	5,80	32:19	5:34	46	10:34	192	13:08
Rundenzeit	1,80	11:58	6:38	68	4:51	251	5:55	7,60	44:17	5:49	54	15:16	212	19:03
Ziel	1,80	11:40	6:28	61	11:31	225	11:31	9,40	55:57	5:57	52	19:55	215	24:50