



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Nix, Christian

Verein: LFS Bonn
Startnummer: 257

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:57

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 251 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 52(von 80)

Bestzeit in der Kategorie: 36:02

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,20 | 11:18 | 5:08 | 36 | 3:29 | 164 | 4:16 | 2,20 | 11:18 | 5:08 | 36 | 3:29 | 164 | 4:16 |
| Rundenzeit | 1,80 | 9:47 | 5:26 | 44 | 2:56 | 190 | 3:49 | 4,00 | 21:05 | 5:16 | 41 | 6:25 | 172 | 8:05 |
| Rundenzeit | 1,80 | 11:14 | 6:14 | 63 | 4:09 | 239 | 5:06 | 5,80 | 32:19 | 5:34 | 46 | 10:34 | 192 | 13:08 |
| Rundenzeit | 1,80 | 11:58 | 6:38 | 68 | 4:51 | 251 | 5:55 | 7,60 | 44:17 | 5:49 | 54 | 15:16 | 212 | 19:03 |
| Ziel | 1,80 | 11:40 | 6:28 | 61 | 11:31 | 225 | 11:31 | 9,40 | 55:57 | 5:57 | 52 | 19:55 | 215 | 24:50 |