



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Wolf, Johannes

Verein: Wiesbaden
Startnummer: 421

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:52

Geschwindigkeit: 10,10 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 45(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:20	6:03	52	6:18	247	6:18	2,20	13:20	6:03	52	6:18	247	6:18
Rundenzeit	1,80	9:40	5:22	41	3:42	180	3:42	4,00	23:00	5:45	48	10:00	220	10:00
Rundenzeit	1,80	12:49	7:07	55	6:41	276	6:41	5,80	35:49	6:10	54	16:38	255	16:38
Rundenzeit	1,80	10:06	5:36	38	4:03	168	4:03	7,60	45:55	6:02	49	20:41	226	20:41
Ziel	1,80	9:57	5:31	37	4:06	159	9:48	9,40	55:52	5:56	45	24:45	213	24:45