



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Eggert, Andreas

Verein: SG Stern Hamburg
Startnummer: 63

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:47

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 248 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 208 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 74(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:47	5:21	64	4:37	182	4:45	2,20	11:47	5:21	64	4:37	182	4:45
Rundenzeit	1,80	10:07	5:37	77	3:46	206	4:09	4,00	21:54	5:28	67	8:23	189	8:54
Rundenzeit	1,80	11:02	6:07	80	4:33	229	4:54	5,80	32:56	5:40	74	12:56	203	13:45
Rundenzeit	1,80	11:31	6:23	79	4:53	236	5:28	7,60	44:27	5:50	77	17:49	215	19:13
Ziel	1,80	11:20	6:17	68	4:48	211	11:11	9,40	55:47	5:56	76	22:37	212	24:40