



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Müller, Martina

Verein: TSV Niederelsungen
Startnummer: 247

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:15

Geschwindigkeit: 9,60 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:58	5:26	8	1:56	37	3:30	2,20	11:58	5:26	8	1:56	37	3:30
Rundenzeit	1,80	10:14	5:41	5	1:37	38	2:55	4,00	22:12	5:32	5	3:33	31	6:25
Rundenzeit	1,80	11:09	6:11	5	1:42	48	3:18	5,80	33:21	5:45	5	5:09	39	9:43
Rundenzeit	1,80	11:43	6:30	6	2:05	58	3:39	7,60	45:04	5:55	5	5:10	44	13:22
Ziel	1,80	11:11	6:12	7	2:02	46	2:57	9,40	56:15	5:59	7	18:01	45	27:27