



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Neumann, Jean

Verein: Die Werkstatt Peter und Koch
Startnummer: 255

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:18

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 254 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	12:21	5:36	12	3:53	45	3:53	2,20	12:21	5:36	12	3:53	45	3:53
Rundenzeit	1,80	10:30	5:49	11	3:11	44	3:11	4,00	22:51	5:42	12	7:04	48	7:04
Rundenzeit	1,80	10:49	6:00	9	2:58	42	2:58	5,80	33:40	5:48	9	10:02	44	10:02
Rundenzeit	1,80	11:07	6:10	10	3:03	45	3:03	7,60	44:47	5:53	9	13:05	42	13:05
Ziel	1,80	11:31	6:23	12	3:17	55	3:17	9,40	56:18	5:59	10	27:30	46	27:30