



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Krug, Andreas

Verein: SV Blau-Weiß Zorbau
Startnummer: 187

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 38:11

Geschwindigkeit: 14,14 km/h
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:45	3:58	7	1:36	44	1:43	2,20	8:45	3:58	7	1:36	44	1:43
Rundenzeit	1,80	7:26	4:07	4	1:07	34	1:28	4,00	16:11	4:02	6	2:41	39	3:11
Rundenzeit	1,80	7:15	4:01	4	0:47	20	1:07	5,80	23:26	4:02	4	3:28	28	4:15
Rundenzeit	1,80	7:29	4:09	4	0:51	22	1:26	7,60	30:55	4:04	4	4:19	26	5:41
Ziel	1,80	7:16	4:02	4	0:43	21	7:07	9,40	38:11	4:03	4	5:02	25	7:04