



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Münchow, Andreas

Verein: Laufgruppe Schlaubetal
Startnummer: 251

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:42

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 76(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,20 | 12:48 | 5:49 | 78 | 5:38 | 225 | 5:46 | 2,20 | 12:48 | 5:49 | 78 | 5:38 | 225 | 5:46 |
| Rundenzeit | 1,80 | 9:42 | 5:23 | 67 | 3:21 | 183 | 3:44 | 4,00 | 22:30 | 5:37 | 73 | 8:59 | 205 | 9:30 |
| Rundenzeit | 1,80 | 9:08 | 5:04 | 36 | 2:39 | 114 | 3:00 | 5,80 | 31:38 | 5:27 | 66 | 11:38 | 182 | 12:27 |
| Rundenzeit | 1,80 | 8:28 | 4:42 | 20 | 1:50 | 61 | 2:25 | 7,60 | 40:06 | 5:16 | 54 | 13:28 | 157 | 14:52 |
| Ziel | 1,80 | 16:36 | 9:13 | 82 | 10:04 | 259 | 16:27 | 9,40 | 56:42 | 6:01 | 78 | 23:32 | 216 | 25:35 |