



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Münchow, Andreas

Verein: Laufgruppe Schlaubetal
Startnummer: 251

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:42

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 76(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:48	5:49	78	5:38	225	5:46	2,20	12:48	5:49	78	5:38	225	5:46
Rundenzeit	1,80	9:42	5:23	67	3:21	183	3:44	4,00	22:30	5:37	73	8:59	205	9:30
Rundenzeit	1,80	9:08	5:04	36	2:39	114	3:00	5,80	31:38	5:27	66	11:38	182	12:27
Rundenzeit	1,80	8:28	4:42	20	1:50	61	2:25	7,60	40:06	5:16	54	13:28	157	14:52
Ziel	1,80	16:36	9:13	82	10:04	259	16:27	9,40	56:42	6:01	78	23:32	216	25:35