



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Warth, Fabian

Verein: SPVG Ahorn
Startnummer: 399

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:45

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 21(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:35	5:43	21	5:26	218	5:33	2,20	12:35	5:43	21	5:26	218	5:33
Rundenzeit	1,80	10:37	5:53	21	4:18	231	4:39	4,00	23:12	5:47	20	9:42	224	10:12
Rundenzeit	1,80	11:34	6:25	22	5:06	252	5:26	5,80	34:46	5:59	22	14:48	240	15:35
Rundenzeit	1,80	11:10	6:12	21	4:32	222	5:07	7,60	45:56	6:02	21	19:20	229	20:42
Ziel	1,80	10:49	6:00	20	4:16	192	10:40	9,40	56:45	6:02	21	23:36	217	25:38