



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Panzer, Alexandra

Verein: TriRockets
Startnummer: 270

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:18

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 17(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	12:27	5:39	17	3:17	47	3:59	2,20	12:27	5:39	17	3:17	47	3:59
Rundenzeit	1,80	10:31	5:50	19	2:34	46	3:12	4,00	22:58	5:44	19	5:51	53	7:11
Rundenzeit	1,80	10:47	5:59	17	2:38	41	2:56	5,80	33:45	5:49	18	8:29	46	10:07
Rundenzeit	1,80	11:06	6:09	19	2:43	44	3:02	7,60	44:51	5:54	18	11:12	43	13:09
Ziel	1,80	11:27	6:21	22	2:51	53	3:13	9,40	56:18	5:59	18	14:03	46	27:30