



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Semm, Rona

Verein: Rudolstadt
Startnummer: 354

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:52

Geschwindigkeit: 9,92 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,20 | 12:19 | 5:35 | 10 | 3:51 | 40 | 3:51 | 2,20 | 12:19 | 5:35 | 10 | 3:51 | 40 | 3:51 |
| Rundenzeit | 1,80 | 10:38 | 5:54 | 13 | 3:19 | 52 | 3:19 | 4,00 | 22:57 | 5:44 | 13 | 7:10 | 50 | 7:10 |
| Rundenzeit | 1,80 | 11:20 | 6:17 | 13 | 3:29 | 54 | 3:29 | 5,80 | 34:17 | 5:54 | 11 | 10:39 | 49 | 10:39 |
| Rundenzeit | 1,80 | 11:20 | 6:17 | 12 | 3:16 | 51 | 3:16 | 7,60 | 45:37 | 6:00 | 11 | 13:55 | 48 | 13:55 |
| Ziel | 1,80 | 11:15 | 6:15 | 10 | 3:01 | 48 | 3:01 | 9,40 | 56:52 | 6:02 | 11 | 28:04 | 49 | 28:04 |