



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Wunsch, Kristina

Verein: LAC Rudolstadt
Startnummer: 425

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:52

Geschwindigkeit: 9,50 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 261 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 45 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 19(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	12:20	5:36	15	3:10	42	3:52	2,20	12:20	5:36	15	3:10	42	3:52
Rundenzeit	1,80	10:37	5:53	20	2:40	50	3:18	4,00	22:57	5:44	18	5:50	50	7:10
Rundenzeit	1,80	11:20	6:17	23	3:11	54	3:29	5,80	34:17	5:54	19	9:01	49	10:39
Rundenzeit	1,80	11:22	6:18	23	2:59	52	3:18	7,60	45:39	6:00	20	12:00	49	13:57
Ziel	1,80	11:13	6:13	18	2:37	47	2:59	9,40	56:52	6:02	20	14:37	49	28:04